

# ultrafondus

LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT DÉPASSER LES BORNES

## Devenez ultrafondu

OU COMMENT PASSER LE CAP DU MARATHON

**Courrier des lecteurs** | Vous vous exprimez, nous vous répondons

**Actus** | Championnats du monde de 24 h, week-end d'entraînement UFO, Dawa Sherpa à Turin

**Ultras en solo** | Une tranche d'Ardennes

**Reportages** | Gruissan Phoebus Trail, Magnétoise, 6 heures off de Chambéry

**Suivi spécial** | Serge Girard arrive en Turquie

**Et aussi** | Ultrarunning Magazine, fondu d'ultra, calendrier





# La énième gorgée de bière et autres plaisirs majuscules

LA MAGNÉTOISE ? ORTHOGRAPHE INCONNUE DE GOOGLE. LE MOTEUR DE RECHERCHE SUR INTERNET ME PROPOSE D'ESSAYER AVEC « MAGNÉTIQUE ». BIEN VU. LA MAGNÉTOISE, C'EST ÇA : UNE COURSE AU POUVOIR MAGNÉTIQUE. AVEC UN TRUC QUI PASSE DE L'INSTANT OÙ VOUS PÉNÉTRÉZ DANS LE PETIT MONDE DE « COURIR POUR LE PLAISIR » À LA DERNIÈRE SECONDE OÙ VOUS REPOSEZ VOTRE VERRE DE BIÈRE. ENTRE LES DEUX, 64 KM À GALOPER EN TERRE WALLONNE, QUELQUE PART À LA LISIÈRE DES ARDENNES BELGES. MAIS CRÉNOM, C'EST QUOI LEUR TRUC ?

**L** EST 8 H. OU TOUT COMME. 66 coureurs, soit un peu plus que de kilomètres à parcourir, sont là, à battre le pavé au pied de la petite église de Magnée, en Pays de Hervé. Les habitués devaient tranquillement. Ceux qui ne savent pas encore bien comment ça se passe sur les courses organisées par « Courir pour le plaisir » essaient de comprendre où le bus vient de les débarquer et cherchent du regard l'arche de départ.

Et puis, sans qu'on sache trop comment, le petit groupe s'anime et commence à trotter. C'est parti. Sans un coup de pétard ni un pet d'applaudissement. Il faut dire que la petite bruine pénétrante qui

recouvre les alentours et fricotte avec le zéro degré n'incite pas à aller taper dans les mains au-dehors. Surtout sous prétexte d'encourager une bande de schtroumpfs endimanchés en partance pour Olne, le village voisin. Un périple qui prendra la journée à certains alors qu'il suffit de 10 mn en voiture pour se rendre d'un village à l'autre...

## LA JUSTE MESURE ENTRE « OFF » ET « ON »

Pas d'arche, pas de musique à fond les ballons pour booster les troupes, pas de top départ, pas de public... Ma parole, mais je suis tombé où là ? En



## LA MAGNÉTOISE

- **Date** : 4 février 2006, départ à 8 h
- **Lieu** : boucle allant de Magnée à Olne (Belgique)
- **Distance** : 64 km
- **Dénivelé positif** : 1900 m
- **Deux ravitaillements en eau** : km 25 et km 40
- **Tarif d'inscription** : 5 euros
- Possibilité de logement
- **Contact** : Philippe Kenler – [phil.kenler@skynet.be](mailto:phil.kenler@skynet.be)  
Tél (Belgique) : 0498 770 428



SYLVAIN DELÉPINE | VAINQUEUR

## « JE VAIS ENCORE RATER DE SUPERBES ÉMISSIONS DE TÉLÉ »

**Sylvain Delépine n'était pas venu à Olne pour gagner mais pour passer un week-end course à pied comme il les aime : « Sans se prendre la tête ! » Les hasards de la course en ont décidé autrement. Une victoire à l'arrivée sans le faire exprès. Fortiche.**

*Dis donc, à peine gagné, la rumeur court déjà qu'avant la course, les organisateurs t'ont chargé à très forte dose d'une substance baptisée « la plume du chef ». C'est quoi, un nouveau « pot belge » ?*

J'avoue ! Connaissant la faiblesse des contrôles anti-dopage en Belgique, je me suis laissé tenter. Le samedi soir, à 12 h de la course, j'ai ingéré le fameux pot liégeois de Jean-Pierre, appelé à Olne « La plume ». La chose est constituée approximativement de pâtes en quantité balèze, de crème fraîche, de divers fromages prohibés et surtout d'une méchante dose d'ail... Explosif ! Le tout enfoui sous deux bonnes Leffe, et hop, au lit !

*Ces types qui t'ont accueilli, nourri et qui ont même eu la politesse de te laisser gagner, t'en penses quoi ?*

Après réflexion, je pense que tout était ouvertement calculé. D'abord, ils nous assomment de convivialité, ensuite ils laissent gagner un

francophone, et au final ça leur fait une super pub dans un magazine d'envergure internationale comme Ultrafondus... Suspect, non ?

*En tout cas, tu n'as même pas eu de coupe à l'arrivée. T'as réclamé, j'espère...*

Et comment ! J'ai réclamé ma coupe, et je l'ai eue. Bien remplie d'un beau breuvage mousseux...

*Hum. A ce qui se dit, il n'y a pas que la bière que tu écumes. Il paraît que tu tournes à une quarantaine de courses par an. Avec parfois deux rendez-vous dans le même week-end... Tu n'as pas l'impression que c'est un peu chargé ?*

Je suis conscient que mon programme est chargé, et que je vais encore rater pas mal de superbes émissions de télé. Mais bon, je préfère les voyages in situ. Des fois qu'on n'aurait qu'une vie.

*Et côté entraînement, tu fonctionnes comment ?*

Tout à la louche. De préférence, une grosse louche et avec des bases d'entraînement de vitesse. J'apprends encore.

*Tes prochains objectifs ? S'il fallait n'en retenir qu'une paire parmi les 40...*

La Trans Aq' en 2006 et la Grande Traversée des Alpes pour 2007.

*Faute de coupe, qu'est-ce que tu ramènes de ton week-end à La Magnétoise ?*

L'envie d'y retourner dès que possible !

fait, on m'avait un peu prévenu que les Belges « ne se prennent pas la tête » quand ils organisent une course. Mais là, franchement, ça dépasse mes espérances. Ce serait donc possible. Trouver la juste mesure entre ce que d'aucuns appellent les « off », pour désigner les ultras bricolés entre potes, et une vraie course avec pignon sur rue, autorisations et coureurs qui rappellent de tous les pays alentour\*. En somme, une course réduite à sa plus simple expression, à sa quintessence : de quoi remplir sa poche à eau tous les 20 km, un balisage à 99 % irrécusable (le zéro défaut n'existe pas) et, zou, roule

## En fait, on m'avait un peu prévenu que les Belges « ne se prennent pas la tête » quand ils organisent une course.

ma poule. Un peu de superflu aussi : un bus à rallonge pour transporter les coureurs du point d'arrivée au point de départ histoire de leur simplifier la logistique et de n'avoir à penser qu'à la course. Le grand luxe. Des dossards aussi, dont beaucoup atterrissent au fond du sac ; leur fonction première étant de regrouper dans une même pochette le bon pour le repas d'après course et celui pour le t-shirt.



Car t-shirt il y aura. Même pour 5 euros d'inscription, en plus du petit déj' et du repas d'après course, les organisateurs tiennent à ce que tout le monde reparte avec son t-shirt souvenir. Une façon aussi de faire apparaître et de remercier les mécènes du coin qui filent la caisse de légumes, les fromages du petit déj' et quelques subsides pour que la fête soit la plus belle.

### LA LIGNE CLAIRE

J'ai l'impression de me retrouver là dans une ambiance comme on en connaît en France sur les petites courses de village. Décorum minimaliste, chaleur humaine maximaliste. Sauf que, présentement, on ne part pas pour faire un 10 bornes ou trois fois le tour du quartier en ravitaillant sur la table de camping de Dédé : on part quand même

## J'ai l'impression de me retrouver là dans une ambiance comme on en connaît en France sur les petites courses de village

### LUC MARTIN ET PHILIPPE KENLER | MAGNÉTISEURS EN CHEF « SANS TROPHÉES ET SANS PRIMES DE DÉPART »

**Ils sont les chevilles infatigables de l'organisation de la Magnétoise. Et quand on leur demande leur fonction au sein de l'association, le tandem de choc, Luc Martin et Philippe Kenler, répond comme un seul homme : « Bénévoles du club ». Tant pis pour les titres ronflants, ces deux flèches wallonnes méritaient quand même qu'on fasse plus ample connaissance.**

*Votre association s'appelle « Courir pour le plaisir ». D'où tenez-vous une idée pareille qu'on peut courir pour le plaisir ?*

Deux personnes, fêlées de course à pied et de nature ont voulu, il y a plus de 20 ans, faire connaître le jogging et notre belle nature à d'autres. Ils ont créé ce club et l'ont appelé « Courir pour le plaisir ». Nous abordons le jogging comme une activité de loisir en mettant l'accent sur l'accueil des participants. Des participants considérés comme des partenaires partageant le même plaisir de l'effort et non comme des adversaires venus pour battre les autres. Nos prix d'inscription se veulent les plus raisonnables possibles. Les parcours proposés sont, pour la plupart des participants, l'occasion de découvrir les merveilleux paysages qui entourent notre lieu de rendez-vous : le Chalet du Levant à Olne.

*Bon, d'accord pour un petit footing le dimanche entre copains. Mais, sur 64 km, vous ne pensez quand même pas sérieusement qu'on peut encore courir pour le plaisir ?*

Bien sûr que si. Ceux qui participent à ce type de course, sont des fous de nature et liberté. Rien ne les arrêtera. Nous faisons le pari de courir 64 km par pur plaisir de courir, sans trophées de victoire et sans primes de départ ! C'est aussi un défi personnel que chacun se lance.

*À propos de footing du dimanche, vous organisez aussi ce que vous appelez vos « joggings », qui rassemblent près de 150 personnes. C'est quoi encore cette trouvaille ?*

Six fois par an, nous organisons effectivement des joggings de plus ou moins 12 km afin d'ouvrir notre porte à des personnes étrangères au club. L'idée, c'est de continuer à faire partager notre philosophie. Tu connais le dicton : « Plus on est de fous, plus on s'amuse ».

*Avant la course, Luc s'excusait presque d'être obligé de demander 5 euros d'inscription aux coureurs... C'est vrai quoi, 5 euros c'est cher pour une course qui n'a même pas une arche de départ et d'arrivée ni de coupe au vainqueur ! Vous faites quoi de tout cet argent ?*

pour une virée de 64 bornes. Bienvenue en terre magnétique, sorte de rendez-vous naturel des amateurs « d'Ultra-trail de village ».

En bande dessinée, les Belges étaient déjà les pères de Tintin et de l'école dite de la « ligne claire ». L'histoire semble se répéter en course à pied. Un trait de crayon le plus simple possible, quelques détails pour bien se repérer et, hop, l'histoire se met en marche, l'aventure est au bout du chemin. Que l'on s'appelle Tintin ou Kinkin (en l'occurrence, mon surnom).

L'histoire de Kinkin chez les Belges donc sera avalée presque trop vite à mon goût. Non pas que je sois du genre flèche bleue, non. Mais rarement une course ne se sera aussi vite passée. Le premier ravito en eau servi par Luc au cul de sa voiture au 24<sup>e</sup> km arrive alors que je n'ai fait que causer avec les uns et les autres et n'ai encore quasiment rien vu du paysage. Pas grave me dis-je, vu le nombre de participants, tout le monde va commencer à se disperser maintenant, et je vais pouvoir me laisser aller à mes chères rêveries du trotteur solitaire.

Tu sais bien que ce type de course engendre des frais importants, même si les sponsors sont très présents. Les années précédentes, La Magnétoise était gratuite. De ce fait, beaucoup de personnes s'inscrivaient. Au bout du compte, on s'est retrouvé obligés de refuser des inscriptions, alors que, le jour J, beaucoup d'inscrits ne venaient pas. Cette année, on a demandé cinq euros et le bénéfice, très faible, servira à améliorer le quotidien du club.

*Allez dites-nous tout : c'est quoi votre recette à vous les « Coureurs célestes » et les « Courir pour le plaisir » pour faire aussi simple et aussi réussi sur toutes les courses que vous organisez ?*

Le plaisir de se rencontrer par la course et l'après-course. Avec une philosophie commune : courir pour le plaisir, sans recherche de profit, si ce n'est une certaine fierté d'avoir terminé ces courses de longue durée.

*Au niveau des autorisations, qu'est-ce qu'on vous demande en Belgique pour avoir le droit d'envoyer des coureurs sur les routes et dans les chemins creux ?*

Nous devons demander à chaque commune l'autorisation de passer sur son territoire le jour de la course, en respectant les règles de sécurité imposées. Demander aussi l'autorisation au Service des Eaux et Forêts pour passer dans les sentiers et chemins. Une fois ces autorisations obtenues, nous devons encore demander aux gardes forestiers leur accord pour pouvoir flécher avec des couleurs biodégradables et utiliser des rubalises, à condition de les enlever dans les 24 h.

*Et quand vous n'êtes pas organisateurs, quelles sont les courses où vous venez « courir pour le plaisir » ? En France notamment ?*

Ici, toutes les courses des Coureurs Célestes. En France, les Templiers, l'Euskal trail. En avril prochain, nous serons au Trail des citadelles.

*Votre prochain rendez-vous, auquel vous avez de fortes chances de voir rappliquer des UFOs, c'est votre « Ronde des Nutons » en mai. Vous pouvez nous poser le décor, qu'on sache un peu à quoi s'attendre...*

Un 100 miles ! Sans ravitaillement, si ce n'est de l'eau. Sinon, en autonomie totale. Il n'y aura pas trop de dénivelé : 2500 m. Proportionnellement, c'est beaucoup moins que la Magnétoise.

*Avant de se quitter, un dernier mot pour les lecteurs d'Ultrafondus qui hésiteraient encore à venir jusque chez vous ?*

Venez encore plus nombreux à nos courses pour que nous ayons le plaisir de vous rencontrer, pour courir, et pour faire la fête avant et après la course. Ici, c'est plaisir et partage.

## LES COLLINES AUX OLIVIERS

Que nenni. C'était sans compter sur le destin du jour qui, manifestement, avait décidé de ne pas me laisser seul en chemin. Je quitte le premier ravito en compagnie d'un autre coureur. Jusque-là rien d'extraordinaire, si ce n'est que, rapidement, j'ai un peu l'impression de courir à côté de mon double. Même taille, même rythme, même seuil pour passer en mode marche quand la pente devient trop raide, même lieu d'abandon au dernier UTMB et, tant qu'on y est, même âge et même prénom ! Plus quelques fréquentations et affinités électives communes : les z'ufos pour moi, les Zoobornards pour lui. Bref deux cousins qui ne se connaissaient pas et se rencontrent par hasard au fin fond des contrées les plus improbables de Belgique.

Du 24<sup>e</sup> au dernier kilomètre, soit 40 bornes plus loin, nous ne nous quitterons pas d'une semelle. Sûr que si Olivier n'avait pas été là, je me serais davantage laissé bercer par mon petit ronron intérieur. Là, nous courons, à un rythme pour moi très correct, et le plus souvent possible. Mon compère me raconte pourtant qu'il a décidé de venir à La Magnétoise la nuit d'avant, à 3 h du matin, après le coup de fil d'un copain inscrit qui se désistait. Et, trois semaines plus tôt, Olivier était en France au Raid 28, sous le sobriquet du Mogwai, dans une équipe composée d'autres « animaux » du Zoo. Le charme des communautés internet... Et ça passe sans problème aujourd'hui, toujours à la Belge, sans se compliquer la vie. À l'arrivée, Olivier me confiera que notre tandem spontané aura également eu sur lui un effet stimulant.

## BOIRE ET DÉBOIRES

Bilan, je me retrouve 7 h 40 mn plus tard devant une bière au chalet d'Olné sans avoir vraiment eu à passer de gros coups de mou. Il s'en est fallu de peu que le peps ne commence vraiment à s'émousser après le 50<sup>e</sup> km. Mais un ravitaillement improvisé façon table de camping de Dédé avec la radio à fond, la bouteille de Coca et les biscuits apéro, nous a remis d'équerre illico. Décidément, dans les parages, l'énergie positive guette partout au coin du bois.

À l'arrivée, je découvre que le zouave de Sylvain, avec qui nous sommes venus à plusieurs de Normandie, termine premier en 5 h 58 mn. Rien de moins. En fait, il aurait dû jouer les Poulidor à Olné mais, à trois fois rien de l'arrivée, l'homme de tête a hésité sur une balise et finalement opté pour la mauvaise direction. Sylvain, lui, l'a joué à la Belge jusqu'au bout et opté pour la ligne la plus claire, direction l'arrivée, en vainqueur.

Le nez dans sa mousse, l'UFO aux bottes de 7 lieues savoureusement cette pirouette finale : une gorgée, un bon mot, une gorgée, une bonne blague. La veille, le patron du restau où nous avions fait notre orgie de pâtes, véritable sosie de Jean-Pierre Coffe, nous avait gratifiés d'un florilège de blagues carambar. La préférée de Sylvain : quel est le pluriel d'un coca ? Réponse : des altères. Parce qu'un coca désaltère. Désolé, mais un week-end à La Magnétoise, ça passe par là aussi...




**Seulement 40%  
des participants  
à La Magnétoise sont Belges.**  
Le reste des coureurs vient de Hollande,  
Allemagne, Luxembourg et France.

En face de lui, Didier Bruyas, a le boyau de la rigolade un peu contrarié. Le troisième Normand du voyage digère

un peu mal de s'être lui aussi pris les pieds dans le tapis sur l'interprétation d'une balise. Ce qui lui fera dire avec la légère amertume d'une Gueuze : « *J'ai brassé pour trouver le bon parcours alors que j'étais sur la bonne trace, et ceci à moins de deux bornes de l'arrivée. Un quart d'heure perdu et quelques places, pour finir 12<sup>e</sup> et bien rincé en 6 h 39 mn. Bref, pas de quoi me faire mousser.* » Taratata Didier. Personnellement, des mousses retombées comme ça, je veux bien en avaler jusqu'à l'ivresse tous les dimanches...

D'ailleurs, c'est à toi que revient le mot de la fin sur cette Magnétoise, toi qui nous a refilé le virus à Sylvain et à moi des plans à la mode « Courir pour le plaisir » et autres « Coureurs Célestes » : « *Cette course aurait tout de la saveur fine et légère d'une Leffe. Mais le parcours qui nous était concocté, lui, n'avait rien d'une bibine.* »

\* Seulement 40 % des participants à La Magnétoise sont Belges. Le reste des coureurs vient de Hollande, Allemagne, Luxembourg et France. 

## TÉLÉGRAMME SALUT LES AMIS FRANÇAIS

PAR JEAN PIPART, UFO BELGE

Content d'être arrivé au bout de ce périple en Pays de Hervé sur les hauteurs magnétoises et olnéennes... 9 h 53 mn... Ce n'est peut-être pas la gloire mais pour moi c'était du pur bonheur... Je prenais cette aventure pour une première véritable grosse sortie en conditions de test, et l'essai est pour ma part concluant... Coup de chapeau à l'organisation pour le fléchage (mis à part deux ou trois petits endroits), l'accueil, merci aux personnes qui m'ont attendu aux ravitaillements dans le froid et la grisaille... Surtout au ravito sauvage à 8 km de l'arrivée... Coup de chapeau à l'encadrement et à toute l'équipe, à la convivialité et la chaleur humaine... Ce n'est pas du tape-à-l'œil, c'est du concret et ça fonctionne... Le genre de manifestation dont on a besoin... Une course qui gagne à être connue, avec un tracé agréable, peu d'asphalte, un circuit champêtre, des bois, des plaines, des pâtures, des paysages magnifiques, et une météo à géométrie variable, avec tendance à la grisaille... Il ne manquait qu'un brin de soleil... Parfait pour se tester en début de saison et se faire plaisir... Courir pour le plaisir... Et oui, elle est bien vraie la devise de l'organisation... « Courir pour le plaisir... » C'était mon cas, ce dimanche et croyez-moi j'ai « pris mon pied », comme on dit... Merci à tous les UFOs présents et bravo pour vos performances... STOP.



## UTMB 2005

CODE : FINISHER \_

LÀ OÙ UN RÊVE  
COMMENCE



### DVD UTMB 2005

Référence : A6204

« Depuis quelque temps je fais toujours le même rêve... » Tout commence avec cette voix qui vous parle. Elle vous fera parcourir 158 km et 8 500 m de dénivelé positif pendant lesquels vous connaîtrez la joie, la douleur, la peur, la tristesse aussi. Et finalement le bien-être du finisher. The North Face Ultra Trail Tour du Mont-Blanc, la course référence de l'ultra-trail européen que vous découvrirez en 52 mn d'émotions.

25 € TTC



### Garmin Forerunner 301

Référence : A5514

Le Forerunner 301 est doté d'un GPS, mode carte, retour au départ, mise en mémoire de 100 points GPS, enregistrement de parcours, vitesse instantanée, calcul des distances parcourues, compagnon virtuel d'entraînement...

329 € TTC



Votre taille :

### BYSport Pro Perf.

Référence : A5452

Les manchons d'effort, circulation sanguine optimisée pour combattre la fatigue et les jambes lourdes. Attention : envoyez-nous également vos mensurations à l'aide du schéma ci-dessus, ainsi que le choix du coloris (bleu par défaut).

44 € TTC



### Ultrafondus Magazine

Choix à indiquer sur la commande

Vous avez la possibilité de vous abonner à Ultrafondus Magazine ou de le commander à l'unité (voir le bon de commande).

Vous pouvez également acheter le magazine au numéro dans les points de vente suivant : Sign A Rama, 321 rue de Charenton, 75012 Paris

DBL Sport, 96 rue de la République, 76000 Rouen

7 € TTC  
(le numéro)



### Galettes de céréales (Gaïa)

Référence : A6079

Paquet de 2 galettes de 100 g. 6 variétés sucrées disponibles : multigrains, figues, raisins, sarrasin, dattes, bananes (choix à indiquer sur la commande).

3 € TTC  
(le paquet)



### Spiruline l'Algue Bleue des Andes (Flamant Vert)

Référence : A6003A

En microgranules. Donnez à votre corps les vitamines dont il a besoin.

44,99 € TTC

Offerte pour toute commande dépassant 89 € TTC



### Casquette UFO

Référence : A5530

La casquette qui rend UFO ! Microfibre, réglage de la taille, confort optimum

9 € TTC

Abonnement à partir du numéro courant, sauf mention contraire. À expédier à l'adresse suivante :

Nom ..... Prénom .....  
 Adresse .....  
 Code postal ..... Ville .....  
 Tél. .... E-mail .....  
 Référence ..... Quantité ... Taille ... Prix unitaire .....  
 Référence ..... Quantité ... Taille ... Prix unitaire .....  
 Référence ..... Quantité ... Taille ... Prix unitaire .....  
 Référence ..... Quantité ... Taille ... Prix unitaire .....

Oui je m'abonne pour 1 an (réf. A1An) - (10 numéros dont 2 doubles) pour 54 € (hors France métropolitaine, voir ci-dessous).

Oui je m'abonne pour 6 mois (réf. A6Mo) - (5 numéros dont 1 double) pour 30 € (hors France métropolitaine, voir ci-dessous).

Oui je m'abonne pour 2 ans (réf. A2An) - (20 numéros dont 4 doubles) pour 99 € (hors France métropolitaine, voir ci-dessous).

Oui je commande les numéros Ultrafondus que je précise dans la commande de manière compréhensible, pour un tarif unitaire de 7 € (frais de port inclus).

**MONTANT TOTAL** ..... € TTC (Frais de port 5 €, gratuit pour toute commande dépassant 60 € TTC)

Joignez votre chèque à l'ordre d'Ultrafondus à l'adresse suivante : Ultrafondus, 1 rue Buzot - 27000 ÉVREUX - FRANCE

Je joins mon règlement à l'ordre de Ultrafondus par chèque bancaire ou postal. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par Internet : [contact@ultrafondus.com](mailto:contact@ultrafondus.com) ou par voie postale : Ultrafondus, 1 rue Buzot, 27000 Évreux. L'équipe d'ultrafondus reste à votre disposition.

Autres tarifs (10 numéros). DOM/USA/Canada/Proche-Orient (avion) : 70 € - Europe-Maghreb (avion) : 65 € - TOM + autres pays : 80 €. Règlement étranger par chèque ou virement : ajouter 12 €. Conditions particulières hors France Métropolitaine selon les tarifs postaux. Informatique et Libertés : en application de l'article L.27 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Les informations demandées dans cet encart sont indispensables au traitement de votre commande. Elles pourront être utilisées ultérieurement pour d'autres offres et ne seront cédées qu'à des tiers rigoureusement sélectionnés par Ultrafondus.